

# 子育ての悩みを 話してみませんか？

# 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

週1回、2時間程度、訪問ボランティアが伺い、あなたの子育てをサポートします。

例えばこんなときに  
気軽にご利用ください

健診・予防接種・買い物  
などと一緒にしてほしい

子どもと遊んでほしい

家に来てもらい、  
子育ての話がしたい

## ご利用について

- 1 宮古市にお住まいで、小学校に入る前のお子さんがある家庭ならどなたでも利用できます。
- 2 ご利用は無料です。
- 3 活動を調整する担当者の訪問を含め、7回訪問します。
- 4 訪問ボランティアは、研修を受けた子育て経験者です。
- 5 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行は致しません。
- 6 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。
- 7 ご自宅以外の場所で利用することもできます。

子育てについて相談できて  
とても心強いです。



## ご利用の流れ



まずはお電話・メール・LINEでご連絡ください。  
連絡先は表面に記載しております。

活動を調整する担当者が訪問し、困っていること、お手伝いしてほしいことなどを伺います。

担当者と訪問ボランティアと一緒に訪問し、顔合わせ、訪問日程の調整、活動内容を確認します。

訪問ボランティアが週1回2時間程度、4回訪問し、お話をしたり、お子さんと遊んだり、公園や通院などに一緒に出かけます。

担当者が訪問して、一緒に活動内容を振り返り、終了または延長します。

全体を通して約2カ月間の活動です。

## 利用された方の感想

ボランティアさんと子育ての大変さを共有でき、心が軽くなりました。

一人で行く勇気がなかったが、ボランティアさんが一緒だったことでつどいの広場に行くことができました。

子どもがボランティアさんにたくさんほめてもらい得意げでした。

天候や体調等で子どもとこもりきりのなか、家に来てくださって話しができたことがありがたかったです。

健診や予防接種のときに一緒に行ってもらえたのでとても助かりました。

