

# 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

無料

子育て中のあなたへ



ホームスタートとは、未就学児がいる家庭を対象とした、無料の子育てサポート事業です。

訪問ボランティアさんも募集中!

頼れる人や  
相談できる人が  
近くにいない...

子どもをつれて  
出かけるのが大変で  
家にこもりがち...

子育てが不安...  
子育てに  
疲労感がある...

下の子が生まれて  
上の子にかまって  
あげる余裕がない...

子育てをしていると、しんどいとき、誰かに  
助けてほしいときってありますよね。そんなときは  
“ホームスタート”を利用してみませんか?  
お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ・お申し込み先】

特定非営利活動法人 ふれあいステーション・あい (ホームスタート・みやこ)

住所：岩手県宮古市西町1丁目2番13号

電話：0193-64-4117 メール：hsmiyako@yahoo.co.jp 携帯：080-2830-1208 (SMS可)

・お問い合わせ対応時間 平日9時~17時

LINEからの問い合わせもOK!! 右のQRコードより「ホームスタート・みやこ」を追加してご利用ください。

※すぐに対応できない場合もありますのでご了承ください。



本事業は平成28年度より宮古市提案事業として、宮古市と協働で実施しております。